



Psicoterapeuta
psicoterapeuta - psicoanalista

Consulta privada
en **Barcelona**

teléfono:
mail@psiquismo.es
www.psiquismo.es

Desajustes sexuales y su tratamiento en psicoterapia



La **sexualidad** es todo un mundo de condiciones anatómicas, fisiológicas, psicológicas y afectivas que incluye fantasía, deseo, excitación, orgasmo, satisfacción, etc.

Una **disfunción sexual** es la ausencia o modificación de una o varias de estas condiciones.

A veces, esta **disfunción sexual**, es en realidad la expresión de una **disfunción afectiva**.

Debajo de este síntoma casi siempre existe un problema **psicológico** que dificulta un buen desarrollo de nuestra sexualidad.

Generalmente estos problemas son consecuencia de:

- dificultad en la comunicación (parejas)
- falta de información
- miedo al fracaso
- angustia ante la ejecución
- timidez, estrés
- excesiva represión
- excesivo culto al coito, que hace que muchas personas no valoren otros aspectos del contacto físico, etc.

Debemos tener en cuenta que la **sexualidad**, no es sólo **genitalidad**; es la expresión de todas nuestras emociones, la manifestación de nuestro mundo afectivo donde está implicada también nuestra **sensualidad** y nuestra **agresividad**.

En estos casos, está muy indicado el tratamiento **psicoterapéutico** conducido por un **psicoterapeuta**, **psicólogo** o **psiquiatra**, para poder solucionar estos **desajustes** de la personalidad y poder disfrutar de una buena, placentera y sana **sexualidad**.