



Psicoterapeuta
psicoterapeuta - psicoanalista

Consulta privada
en **Barcelona**

teléfono:
mail@psiquismo.es
www.psiquismo.es

La hipocondría y su tratamiento en psicoterapia



La **hipocondría** se caracteriza por una preocupación excesiva por la propia salud y ante la ausencia de una patología real.

La **hipocondría** es un trastorno muy asociado a la **ansiedad**. Siendo su característica esencial la preocupación y el miedo a padecer, o la convicción de tener, una **enfermedad grave**.

Estas personas, presentan una actitud muy “**fóbica**” frente a sus molestias, y sienten una obsesiva atracción sobre sus síntomas, ya sean reales o imaginarios.

Y muchas veces acaban renunciando a todo para dedicarse a cuidar su **enfermedad imaginaria**.

Conducidos por un **psicoterapeuta, psicólogo o psiquiatra**, es muy importante el **tratamiento psicoterapéutico**, para que puedan llegar a superar esta **sintomatología ansiosa** y perder el **miedo a la enfermedad** y a la muerte y que su cuerpo deje de ser una fuente de temor.