



**Psicoterapeuta**  
psicoterapeuta - psicoanalista

**Consulta privada**  
en **Barcelona**

teléfono:  
mail@psiquismo.es  
www.psiquismo.es

---

## Los problemas de pareja y su tratamiento en psicoterapia



Metafóricamente hablando podríamos decir que somos como "chimeneas", que si no tienen un buen tiro, lo inundan todo de humo.

Si no canalizamos bien nuestros problemas, también lo inundamos todo con ellos.

Si esto sucede, la convivencia se hace difícil, a veces insoportable, todo va empeorando, ya que el "humo" que hemos generado ha teñido nuestras vidas de gris.

Poco a poco vamos cayendo en el desamor y vamos buscando lo que pueden ser, falsas alternativas que nos hundirán y confundirán todavía más.

Continuando con la metáfora, la psicoterapia y el **psicoterapeuta**, el **psicólogo** o el **psiquiatra**, harán la función de "deshollinador" con el fin de que podamos ver, cada uno de nosotros, nuestros propios problemas, que podamos subsanarlos y conseguir que la pareja vuelva a ser aquello que era.

Si la situación es irreversible, será bueno entender que es posible despedirse iniciando cada uno un nuevo camino, pero dándonos las gracias por el tiempo compartido, sin rencores y sin odios.